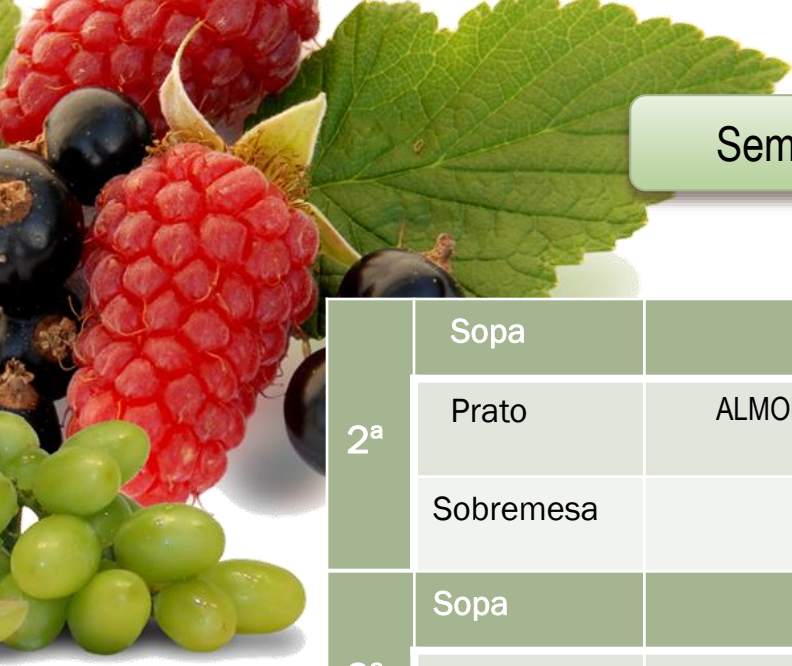


Semana de 03/05 a 07/05 de 2021

2ª	Sopa	GRÃO DE BICO
	Prato	FEBRA DE PORCO GRELHADA COM MASSA E BRÓCOLOS ¹
	Sobremesa	PERA
3ª	Sopa	FEIJÃO VERDE
	Prato	PESCADA NO FORNO, COM ARROZ DE MACEDÓNIA (ERVILHA, CENOURA, FEIJÃO VERDE) ⁴
	Sobremesa	LARANJA
4ª	Sopa	CREME DE CENOURA
	Prato	FRANGO ASSADO COM BATATA ASSADA E SALADA (ALFACE E COUVE ROXA)
	Sobremesa	MORANGOS
5ª	Sopa	REPOLHO
	Prato	MASSA DE ATUM COM COGUMELOS, MILHO, CENOURA E TOMATE ^{1,4}
	sobremesa	BANANA
6ª	Sopa	BRÓCOLOS
	Prato	VITELA ESTUFADA COM ALHO FRANCÊS, CURGETE E COUVE-BRUXELAS COM ARROZ BRANCO
	sobremesa	MAÇÃ

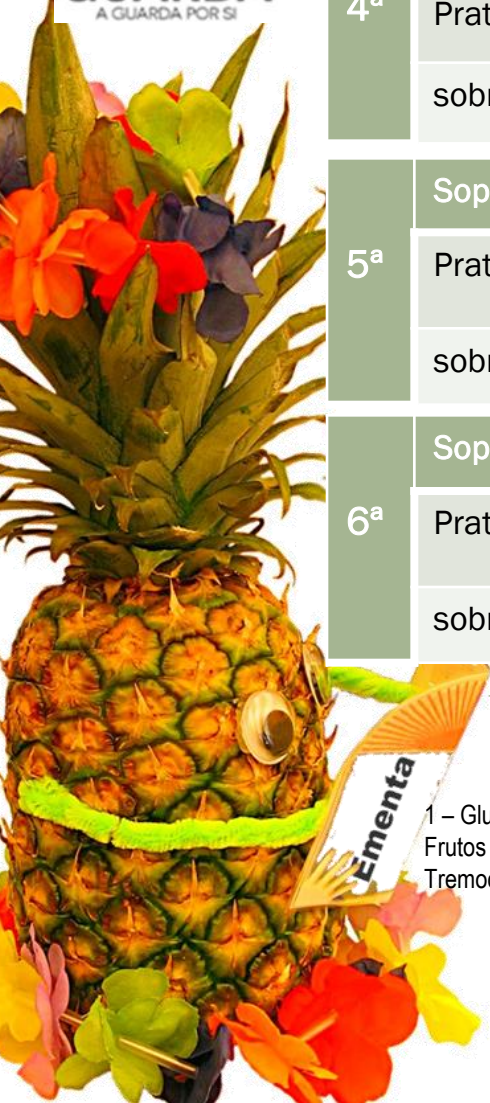


1 – Gluten; 2 – Crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoim; 6 – soja; 7 – Leite e Lactose; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sesâmo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremço; 14 – Moluscos



Semana de 10/05 a 14/05 de 2021

2ª	Sopa	ESPINAFRES
	Prato	ALMONDEGAS ESTUFADAS COM MASSA E SALADA (CENOURA, BETERRABA) ¹
	Sobremesa	LARANJA
3ª	Sopa	FEIJÃO CATARINO
	Prato	MARUCA NO FORNO COM TOMATE ASSADO E PURÉ ^{4,7}
	Sobremesa	BANANA
4ª	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Prato	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ DE FEIJÃO
	sobremesa	PERA
5ª	Sopa	COUVE FLOR
	Prato	CALDEIRADA DE PEIXE (PESCADA/SALMÃO) E SALADA (ALFACE) ⁴
	sobremesa	MORANGOS
6ª	Sopa	JULIANA
	Prato	OMOLETE DE VEGETAIS (COGUMELOS, CENOURA, COUVE RIPADA E BERINGELA) COM MASSA ^{1,3,7}
	sobremesa	MAÇÃ



1 – Gluten; 2 – Crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoim; 6 – soja; 7 – Leite e Lactose; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sesâmo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremço; 14 - Moluscos



Semana de 17/05 a 21/05 de 2021

2ª	Sopa	FEIJÃO-VERDE
	Prato	ARROZ DE CARNES SIMPLES
	Sobremesa	KIWI
3ª	Sopa	MACEDÓNIA
	Prato	EMPADÃO DE BACALHAU COM SALADA (TOMATE E CENOURA) ^{3,4,7}
	Sobremesa	BANANA
4ª	Sopa	CREME DE LENTILHAS
	Prato	MASSA COM BIFE DE FRANGO GRELHADO E LEGUMES SALTEADOS (ESPINAFRES, ALHO FRANCÊS E MILHO) ¹
	sobremesa	MORANGOS
5ª	Sopa	ALHO - FRANCÊS
	Prato	ARROZ MALANDRINHO DE PERCA E SALADA (COUVE ROXA) ³
	sobremesa	MAÇÃ
6ª	Sopa	CREME DE ABÓBORA
	Prato	COSTEleta NO FORNO COM BATATA ASSADA E RATATOILLE
	sobremesa	PERA



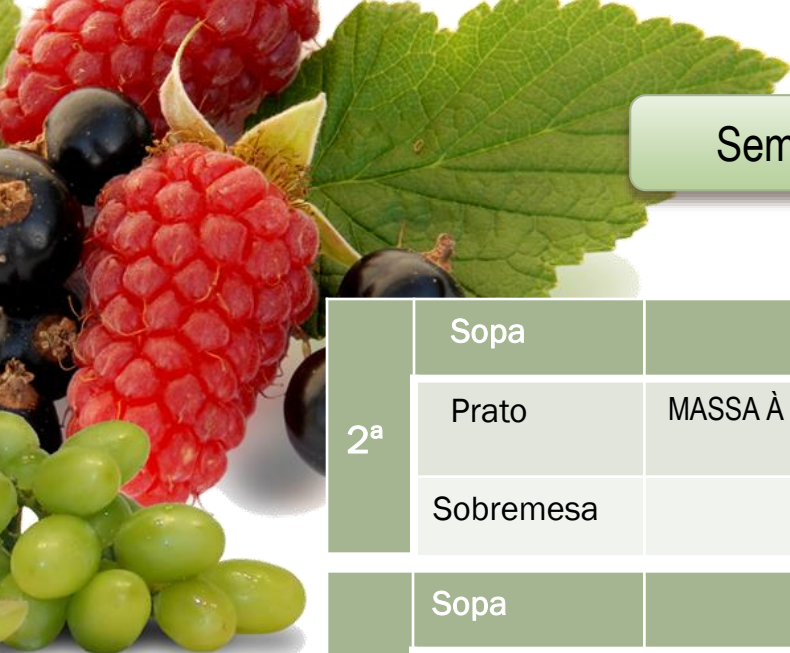
1 – Gluten; 2 – Crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoim; 6 – soja; 7 – Leite e Lactose; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sesâmo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremço; 14 - Moluscos

Ementa

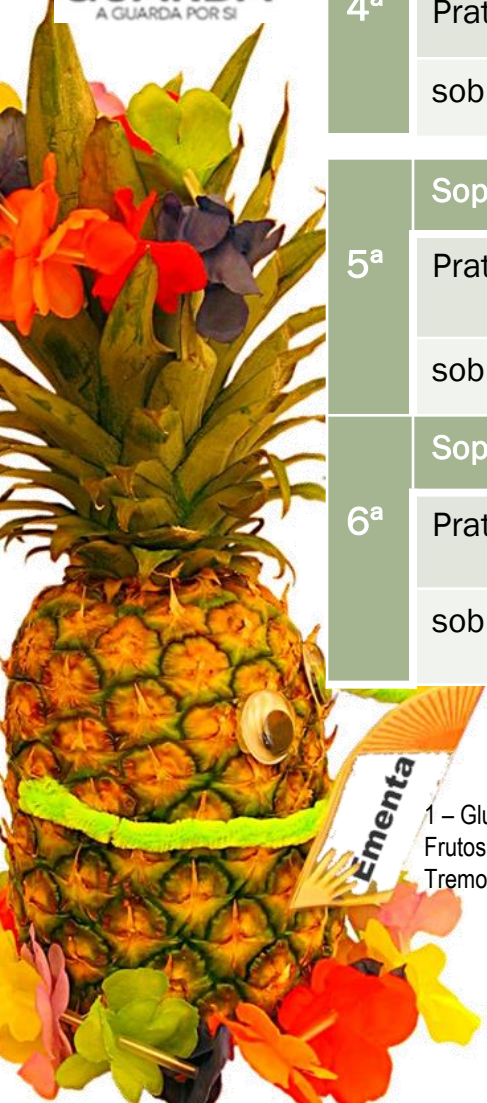
Semana de 24/05 a 28/05 de 2021

2ª	Sopa	ESPINAFRES
	Prato	MASSA À BOLONHESA COM SALADA (BETERRABA E ALFACE) ¹
	Sobremesa	MORANGOS
3ª	Sopa	AGRIÃO
	Prato	LOMBO DE SALMÃO GRELHADO COM BATATA COZIDA, COUVE RIPADA E CENOURA ⁴
	Sobremesa	BANANA
4ª	Sopa	BRÓCOLOS E ERVILHA
	Prato	PERNA DE PERU ESTUFADA COM ARROZ DE ERVILHAS
	sobremesa	LARANJA
5ª	Sopa	COUVE FLOR E CENOURA
	Prato	BADEJO NO FORNO COM BATATA ASSADA E SALADA (COUVE ROXA) ⁴
	sobremesa	KIWI
6ª	Sopa	COUVE LOMBARDA
	Prato	SALADA DE GRÃO-DE-BICO COM OVO COZIDO, MASSA E LEGUMES ASSADOS (TOMATE, COUVE FLOR E ESPARGOS) ^{1,3}
	sobremesa	MAÇÃ

1 – Gluten; 2 – Crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoim; 6 – soja; 7 – Leite e Lactose; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sesámo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremço; 14 - Moluscos



GUARDA
A GUARDA POR SI





Semana de 31/05 a 04/06 de 2021

2ª	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Prato	HAMBURGUER GRELHADO COM MASSA ¹
	Sobremesa	LARANJA
3ª	Sopa	REPOLHO
	Prato	FILETES DE PERCA ESTUFADO EM CEBOLADA COM ARROZ DE TOMATE E FEIJÃO
	Sobremesa	BANANA
4ª	Sopa	FEIJÃO-VERDE
	Prato	FRANGO ESTUFADO COM BATATA E BRÓCOLOS ¹
	sobremesa	PERA
5ª	Sopa	FERIADO
	Prato	
	sobremesa	
6ª	Sopa	JULIANA
	Prato	LASANHA DE CARNE ^{1,7}
	sobremesa	PÊSSEGO



1 – Gluten; 2 – Crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoim; 6 – soja; 7 – Leite e Lactose; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sesâmo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremço; 14 - Moluscos

